

## РОДИТЕЛЯМ – О ДЕТСКОЙ И ПОДРОСТКОВОЙ НАРКОМАНИИ

(памятка для населения)



**Наркомания** – тяжелое заболевание, возникающее вследствие болезненного пристрастия к любому наркотическому веществу, развитие которого вполне вероятно даже при однократном употреблении наркотика. К сожалению, молодежь считает, что если попробовать наркотик один раз, то это не страшно.

Родители, знайте, что наиболее вероятный возраст вовлечения в наркотическую зависимость – 9-19 лет. Свойственное юности любопытство ловко используется опытными наркоманами и сбытчиками, которые подстрекают и затягивают новичков в свои

сети, «угощая» дорогостоящими наркотиками. Эти люди прекрасно знают, что даже однократный прием наркотика может привести к рабской зависимости, превращая человека в марионетку. Сегодня вашему ребенку могут предложить наркотики на улице, на дискотеке и даже в школе. **Если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики:**

- не читайте мораль и ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте;
- поддержите ребенка, проявив понимание и заботу;
- не пытайтесь справиться с бедой сами - обратитесь к специалистам.

**Признаки употребления наркотиков:** бледность кожи, расширенные или суженные зрачки, покрасневшие, мутные глаза, замедленная речь, частые простуды, плохая координация движений, следы от уколов, порезы, синяки, нарастающее безразличие, высказывания о бессмысленности жизни, уход из дома, прогулы занятий; ухудшение памяти, невозможность сосредоточиться, бессонница, чередующаяся с сонливостью; болезненная реакция на критику, агрессивность, частая и резкая смена настроения; необычные просьбы дать денег или появление сумм неизвестного происхождения, пропажа из дома ценностей, книг, одежды; наличие свернутых в трубочку бумажек, фольги; маленьких ложечек, капсул, бутылок, пузырьков, неизвестных таблеток, порошков; частые необъяснимые телефонные звонки.

## РОДИТЕЛИ! БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

Составитель: зав. диспансерным отделением И.М. Кираев ГБУЗ РНД № 2 г. Стерлитамак.